

## Vademecum #VIAGGIARESPONSABILE

- ▶ Assaggiate i **cibi tradizionali**, frutto della sapienza e della fantasia delle comunità.
- ▶ Informatevi sull'origine dei prodotti. Si potranno **acquistare a km 0**, visitando orti e allevamenti.
- ▶ Chiedete le **ricette**: renderete orgogliosi i cuochi. Una volta tornati a casa, con gli amici, potrete riproporre i piatti provati in viaggio.
- ▶ Evitate gli sprechi alimentari, prendendo dal buffet quanto basta. Chiedete il **doggy bag** per recuperare il cibo rimasto.
- ▶ Non sprecate **acqua ed energia**. Attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evitate di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero.
- ▶ Rispettate la **raccolta differenziata** e non lasciate rifiuti in giro durante le escursioni.
- ▶ L'ideale per visitare i luoghi, e scoprirne gli angoli più nascosti, è percorrerli a **piedi** o in **bicicletta**.
- ▶ Partecipate agli **eventi sociali** dove incontrare testimoni della realtà locale. Ma attenzione agli incontri casuali: possono riservare sorprese positive, ma anche negative.
- ▶ Rispettate i **monumenti** e la **natura**: non disegnatte graffiti, lasciate piante e fiori al loro posto, non disturbate gli animali, non uscite dai sentieri.
- ▶ Scegliete **souvenir di artigiani** del luogo: visitate le botteghe, assistete alle lavorazioni. E non comprate mai oggetti che derivino da specie vegetali o animali protette.
- ▶ Rispettate tutte le **religioni**. Nei luoghi di culto indossate abiti consoni.
- ▶ Le persone non fanno parte del paesaggio. Chiedete il permesso prima di **fotografarle**.
- ▶ Informatevi prima della partenza sugli usi locali riguardo a **mance e negoziazione** dei prezzi.
- ▶ Non ostentate il lusso. Lasciate a casa i **gioielli** che in viaggio non servono a nulla.
- ▶ Non offrite doni a persone singole, tantomeno ai bambini, che devono andare a scuola e non stare sulla strada ad aspettare i turisti. Cercate di fare **doni a soggetti collettivi** affidabili, impegnati in progetti sociali.
- ▶ Lo **sfruttamento sessuale dei minori** è uno scandalo mondiale, causa di sofferenze e umiliazioni. L'apparente consenso è irrilevante e non è fonte di giustificazione.
- ▶ Al termine del viaggio, è giusto e utile esprimere giudizi attraverso **recensioni** su portali specializzati. Ma – attenzione – questo deve essere basato sulla comparazione tra quanto promesso e quanto ricevuto, e non tra quanto promesso e quanto desiderato.